



Neujahrspaarlauf 2023

Ein sportlicher Start ins neue Jahr.

Start und Ziel : Sportplatz des RSV Eintracht 1949, Heinrich-Zille-Straße 32, Stahnsdorf
Gelaufen wird die 400m-Stadionrunde auf der Tartanbahn

Termin : 1. Januar 2023 14 Uhr ; Es werden pro Paar 30 oder 60 Minuten gelaufen.

Wir bitten um Voranmeldungen an leichtathletik@rsv-eintracht1949.de

Es wird kein Startgeld erhoben, um eine Spende für die Nachwuchsarbeit der Leichtathleten des RSV Eintracht 1949 gebeten.

Regeln : Jedes Team versucht, so viele Runden wie möglich zu laufen. Die Läufer wechseln sich dabei beim Laufen ab. Falls erforderlich wird es verschiedene Wechselstellen auf der Bahn geben. Leider können wir keine Möglichkeit zum Duschen anbieten.

Wir bitten darum, dass sich alle am Tag vor dem Lauf oder am 1.1. testen lassen. Falls die Verordnungen es zulassen, werden wir auch Getränke oder kleine Speisen anbieten. Wenn nötig, werden wir im Dezember ein Hygienekonzept erstellen.

e.dis

2023 veranstaltet der RSV Eintracht 1949 wieder den e.dis Mittelmarkcup. Jeder Läufer, der an mindestens fünf Läufen teilgenommen hat, erhält eine Auszeichnung. Wir wollen dabei vor allem die regelmäßige sportliche Betätigung der Freizeitsportler honorieren. Informationen zur Laufserie unter www.mittelmarkcup.de

